

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

21.10.2026г



Меню

на «21» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №8

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
TK№5	Каша жидкая молочная пшенная	215	54,00	11,77	17,87	39,80	360,90
TK №27	Яблоки свежие	100	32,97	0,40	0,40	18,35	72,88
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№22	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	4,26	2,98	11,94	112,30
	Итого БЖУ			20,99	21,79	95,91	674,08
	Итого сумма		123,97				